

組合員のみなさま・地域のみなさまへ



JA三原産直市

本郷店
三原店

三原市下北方一丁目 1-13

電話 0848-85-0485

営業時間 9:00~17:00

三原市皆実四丁目7-28

電話 0848-63-3446

営業時間 9:00~17:00

やっさふれあい市場だより

2022.6

NO.66

生産者さんをご紹介します！

竹原市忠海で農業をされている、岡 繁美(オカ シゲミ)さんにお話を伺いました。

岡さんは約 6.5 アールの圃場で豆類やジャガイモ、玉ねぎ、ピーマンなどを栽培されています。

岡さんは5年前に定年退職をされたのを機に農業を始められましたそうです。退職をされる前から圃場の手入れは行っていたそうですが、地域住民の迷惑にならないように草刈りを行うことが主だったそうです。しかし、もともと植わっていたミカンの木も古木となり収穫できる果実も少なくなったことから、古木を伐採し、野菜向けの畑に整備し直されたそうです。農業を始めてみると、連作障害や病害虫、出荷時のラッピング方法など様々な知識が必要であることを痛感したそうです。病害虫一つとっても野菜それぞれに使用できる農薬が少し違うため、先輩や JA 三原の営農指導員にアドバイスをもらいながら栽培を行っているそうです。農業の難しいところについて岡さんは、「野菜は物を言わないため、葉、茎、根元、果実、土などの観察と触診を行い農作物の具合を確かめています。また、同じ野菜を毎年作っても、天候や土地の状態により出来が毎年違うので、毎年が農業一年生のようなようです。」と話されていました。

岡さんは本を読むことが大好きで雨の日には大好きな歴史小説を読んでいるそうです。そんな岡さんは、「晴耕雨読で無理をせずに、妻と一緒にできる限り野菜を作り続けていきたい。」と、話されていました。



岡 繁美さん



ブロッコリーとそら豆

《岡 繁美さんから消費者の皆様へ》

きれいで、新鮮な農産物を適正な価格で皆さん提供できるように妻と二人で野菜を作り続けたいと持っています。真心こめて栽培した自慢の農産物をぜひ一度食べてみてください！

やっさふれあい市場 店長からの一言

水無月に入り、蒸し暑い日が多くなりました、雨に濡れたあじさいの青がひととき美しいこの頃です。
これからの季節には、なす、トマト、アスパラガス、枝豆などの初夏から夏の野菜が多く店頭並びます。
父の日は、家族そろってBBQ や好きな野菜で朝漬け・ドレッシングでサラダなど楽しみたいものです。
スタッフ一同 ご来店をお待ちしています。
やっさふれあい市場本郷店 店長 永森 昌宏

今年度より、やっさふれあい市場三原店店長となりました、寄能です。スタッフとともにより良い産直市にできるように頑張っておりまいますので、宜しくお願い致します。
さて、今年の夏は平年よりも暑い夏になるという予想が出ています。夏野菜などしっかり食べて健康に気をつけながら今年の夏も乗り切りましょう。
やっさふれあい市場三原店 店長 寄能 雅敏

！やっさふれあい市場6月のお得な情報！

本郷店
17日(金)豆腐の日
25日(土)精米の日

本郷店・三原店
第一土曜日「くじの日」
週月水金(平日)峠下畜産精肉入荷日

※上記の内容は、都合により予告なく変更する場合がありますが、ご了承ください。
※試食販売につきましては、コロナウイルスの状況を踏まえて中止をさせて頂いております。

食べて見んさい！！旬な農産物 ～紫蘇(大葉)～

旬
6月から9月

含まれる栄養分
ペリルアルデヒド



作用
食欲増進
殺菌・抗菌作用
疲労回復
免疫力向上

紫蘇は、殺菌作用、防腐作用があるので刺身の”つま”や薬味として使われています。また、食欲を増進させる効果があるため夏バテ対策として積極的に取りたい食品です。さらに、βカロテンやビタミンB群の含有量は野菜の中でトップクラスです。そのため、疲労回復効果や免疫力を高める効果が期待できます。



！やっさふれあい市場出荷者大募集！



JA 三原管内の農作物を多数取り扱い、消費者の皆様にご満足いただきたいと思います。そのため三原・竹原・佐木島管内の集荷便の運行も行っております。やっさふれあい市場では広く出荷者を募集しておりますので是非、出荷をお願いいたします。お問い合わせはお近くの営農センター、やっさふれあい市場もしくは本店販売課までお願いします。

お支払方法について(やっさふれあい市場本郷店・三原店)お詫び

現在、システム移行の為やっさふれあい市場2店舗においてクレジットカード決済でのお支払いができません。

QRコード決済はご利用いただけます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

