



JA三原産直市

本郷店

三原店

三原市下北方一丁目 1-13

電話 0848-85-0485

営業時間 9:00~17:00

三原市皆実四丁目7-28

電話 0848-63-3446

営業時間 9:00~17:00

やっさふれあい市場だより

2022.9

NO.69

生産者さんをご紹介します！

三原市小泉町で農業をされている増原 則子(マスハラ ノリコ)さんに、お話を伺いました。

増原さんは約 50 アールの圃場で水稲の栽培をされ、約 15 アールの圃場でぶどう、梨、ビワ、イチジクなどの果樹や、ナス、トマト、オクラ、サトイモなどのお野菜栽培をされています。

増原さんは農業を始めて約 60 年になります。増原さんのご両親が農業をされており、ご両親の手伝いをしながら主に水稲の栽培について学んでこられたそうです。果樹やお野菜の栽培については初めてのことが多くわからないことも多いそうですが、JA三原の広報誌に載っている営農情報などで勉強しながら果樹や野菜の栽培に取り組まれているそうです。

果樹やお野菜などの多品種を栽培されているので、管理が大変なこともあるそうですが、増原さんは「様々な品種を栽培することで季節ごとの果物やお野菜を収穫し食すことができるので楽しいです。しかし、イノシシやタヌキ、ハクビシンなどの害獣が収穫間近になっている農産物を食べるので楽しみを取られてしまうことも多々あります。」と話されていました。増原さんは農業のこだわりについて「化学肥料や農薬は極力使用せず、有機肥料を使用して栽培を行っています。使用している有機肥料は、油粕や米ぬかを発酵させて作っています。」と、話されていました。

自然が大好きな増原さんは、これからも農作業や庭木の手入れ、山の管理など体調に気を付けながら行っていきたくないと話されていました。



増原 則子さん



大きく実った梨



オクラの花

《増原 則子さん から消費者の皆様へ》

皆さんに美味しい旬な農産物を食べていただけるように様々な品目を栽培しています。これからも元気においしい農産物をお届けできるように頑張っていきます。

食べて見んさい！！旬な農産物
～無花果(いちじく)～

旬
9月から10月

含まれる栄養分

フィシン
アントシアニン



作用

胃の負担軽減
胃もたれ予防
眼精疲労の軽減

いちじくは、「無花果」と書きますが花が無いわけではありません。隠頭花序(いんとうかじょ)と呼ばれる花をつけます。無花果を食べる際に粒粒のように見えるのが花になります。その為、私たちが食べているのは花ということになります。そして、その花を覆っているのは花軸という茎が肥大した部分になります。

！やさふれあい市場 9月のお得な情報！

本郷店
16日(金)豆腐の日
24日(土)お米の日

本郷店・三原店
第一土曜日「くじの日」
週月水金(平日)峠下畜産精肉入荷日

※上記の内容は、都合により予告なく変更する場合がありますが、ご了承ください。
※試食販売につきましては、コロナウイルスの状況を踏まえて中止をさせて頂いております。



！やさふれあい市場出荷者大募集！



JA 三原管内の農作物を多数取り扱い、消費者の皆様喜んでいただきたいと思います。そのため三原・竹原・佐木島管内の集荷便の運行も行っております。やさふれあい市場では広く出荷者を募集しておりますので是非、出荷をお願いいたします。お問い合わせはお近くの営農センター、やさふれあい市場もしくは本店販売課までお願いします。