

組合員のみなさま・地域のみなさまへ



JA三原産直市

本郷店

三原店

三原市下北方一丁目 1-13

電話 0848-85-0485

営業時間 9:00~17:00

三原市皆実四丁目7-28

電話 0848-63-3446

営業時間 9:00~17:00

やっさふれあい市場だより

2022.11

NO.71

生産者さんをご紹介します！

三原市西野町で農業をされている上田 正(カミダ タダシ)さんに、お話を伺いました。

上田さんは約 35 アールの圃場でハウレンソウや春菊、水菜などの葉物野菜を中心に栽培されています。

上田さんは早期退職をされて今から約 30 年前に専業農家になられたそうです。それまでは、お仕事をされながら、ご両親がされていた水稲栽培の手伝いをされていたそうです。しかし、減反政策を受けて水田だった土地を野菜が栽培できるように土壌改良を行われたそうです。西野町全体としても上田さんと同様に転作を行っていったそうです。そうして、西野町でのハウレンソウの栽培が盛んにおこなわれたそうです。栽培に関する知識は、一緒にハウレンソウの栽培を行われている西野町の農家さんと情報交換を行いながらより良い農産物が栽培できるように試行錯誤をしてこられたそうです。農業で大切なことについて上田さんは、「毎日毎日、目を見張って農産物の調子を見てやるのが大切です。そうすることで、追肥や水やり、防除を適切なタイミングで行うことができます。また、少しでも手を抜くと農産物の出来栄えにとっても影響してくるので、毎日一生懸命農業を行っています。」と、話されていました。しかし、どんなに手塩にかけて育てても気候や害獣の被害を受けてしまい、収穫まで行うことができなくなることもあるそうです。そうするととてもやるせない気持ちになるそうですが、皆さんに質が良く新鮮な農産物をお届けできるように、また一から頑張っているそうです。

上田さんはこれからも健康に気を付けながらできるだけ現役で続けたいと話されていました。



上田 正さん



上田さんが出荷
されている農産物



生育状況を確認する上田さん

《上田 正さん から消費者の皆様へ》

ハウレンソウを中心に、葉物野菜を栽培しています。品質と新鮮さには自信を持っています。是非一度ご賞味ください！！

食べて見んさい！！旬な農産物
～ 白ネギ～

旬
11月～2月

含まれる栄養分

アリシン
ビタミンC



JA三原管内
の主な生産地
三原市高坂町
沼田東町

白ネギには夏に収穫される「夏ネギ」もありますが、主な旬は冬です。ネギを首に巻くと風邪が治る！ということわざがありますが、これはネギの強い抗菌作用、抗酸化作用のあるアリシンという物質が鼻やのどから吸収されることにより風邪に効果があることから言われているそうです。

！やさふれあい市場 11月のお得な情報！

本郷店
25日(金)豆腐の日
19日(土)お米の日

本郷店・三原店
第一土曜日「くじの日」
週月水金(平日)峠下畜産精肉入荷日

※上記の内容は、都合により予告なく変更する場合がありますが、ご了承ください。
※試食販売につきましては、コロナウイルスの状況を踏まえて中止をさせて頂いております。



！やさふれあい市場出荷者大募集！



JA 三原管内の農作物を多数取り扱い、消費者の皆様喜んでいただきたいと思います。そのため三原・竹原・佐木島管内の集荷便の運行も行っております。やさふれあい市場では広く出荷者を募集しておりますので是非、出荷をお願いいたします。お問い合わせはお近くの営農センター、やさふれあい市場もしくは本店販売課までお願いします。