

ふれあい通信

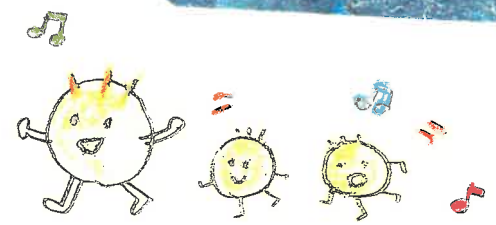
秋ver

発行：JA三原 三原西支店
三原市沼田東町本市 59
0848-66-0246

いつもJAをご利用頂きありがとうございます！
今回は小泉地区特産の里芋の生産者
垣井伸治さんをご紹介します。



やさ三原店
と本郷店に
出荷しています。

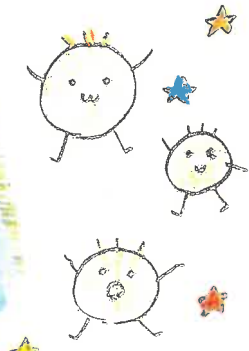


Q3. 里芋のおススメ料理を教えてください!!

A. 大学里芋・里芋チップスです。里芋チップスは
子供たちにも大好評です。

最後に垣井さんより一言

里芋は縄文時代から栽培されており、
日本人にあたり食べ物です。
食物繊維もたっぷり！
ぜひご賞味ください。



垣井さんに里芋についていくつか質問をしました!!

Q1. 小泉地区で里芋作りが盛んなのはなぜですか？

A. 小泉の土地は白滝山から流れ出てきた水と
砂地が里芋に向いているからです。

Q2. 小泉地区の里芋の特徴は？

A. しっとりなめらかで粘り気があり、皮をむく時も
かゆくなりづらいですよ！



垣井さんから頂いた里芋で大学里芋
作ってみました!! サツマ芋とは違い
しっとりとした食感でとてもおいしい!!
皆様もぜひ作ってみてください!!